

## 動脈硬化

歯周病菌が、血管内で免疫細胞に捕食され、沈着物として内壁に蓄積する事で動脈硬化の原因となります。心筋梗塞や脳梗塞のリスクが上がります。

# お口から始まる全身疾患

歯周病は、成人の約80%の人が罹患しています。30歳を過ぎたら、生活習慣病や疾患の予防のために、定期的に歯科健診を受け、生涯自分の歯で食事ができるよう自己管理に努めましょう。

## 認知症

歯を失って噛めないで脳への刺激が減少し、認知症の進行を早める可能性があります。歯周病菌がアルツハイマー病の一因という報告もあります。

## 糖尿病

歯周病菌がインスリンの働きを阻害し、血液中の血糖値を上昇させます。また歯周病は、糖尿病の合併症の一つです。

## 誤嚥性肺炎

誤嚥によって、口の中の細菌が気管から肺に進入し、肺炎を引き起こします。死亡率の高い危険な病気です。

## 肥満

よく噛まずに食事をする、満腹中枢への刺激が不足し、多食・早食いになったり肥満体質につながる恐れがあります。

## 栄養不足

歯を失ったり、きちんと噛めなくなると、肉や魚などのタンパク質の摂取が足りなくなり、栄養不足の危険が高まります。

## 低体重出産

妊娠中に、歯周病菌が胎児に及ぼす悪影響は、お酒やタバコ以上に重大です。妊娠中は口腔ケアに努めましょう。

## ドライマウス

唾液が減少すると、口の中の細菌が増殖し、むし歯や歯周病、口臭の原因になり、また全身に感染症のリスクが高まります。

30歳を過ぎたら…  
**歯科健診を是非！  
受けましょう**

川口市在住の30歳以上の市民全員に、受診券ハガキが6月に郵送されています。

歯科ドックを受診される方は2時間前から飲食・歯みがきうがいは控えてください。

### 川口市 がん検診などの 受診券

予約の電話を入れてください。  
受診券ハガキをご持参ください。  
※受診券を無くされた方も受診できます。

個別検診	歯科健診・歯科ドック
対象者	30歳以上 注) 75歳(または76歳)の方は除きます
自己負担	歯科健診 500円 歯科健診+歯科ドック 2,000円 ※歯科ドック単独では受診できません。



ワンコイン

## 歯科健診

歯に関する悩みや日頃の生活習慣を聞き取り等で把握し、むし歯や歯周病、口腔内の清掃状態、粘膜の異常など、口腔内に問題がないかチェックし、適切な指導を行います。

- ◎ 問診
- ◎ 口腔内の健診
- ◎ 事後指導



## 歯科ドック

唾液を使って専門的な検査をして、将来的なリスクを調べ口腔ケアを指導します。

- ◎ むし歯リスク検査  
う蝕活動検査  
酸緩衝能検査  
唾液量検査
- ◎ 歯周病リスク検査  
唾液潜血検査

## 健診

川口市 成人歯科健診

一般社団法人  
川口歯科医師会  
<http://www.kawaguchi-shikaishikai.or.jp>

注) 75歳(または76歳)の方は後期高齢者歯科健康診査の対象となります。埼玉県後期高齢者医療広域連合から6月下旬にご案内が届きます。

歯科健診は、健診マークのある川口市歯科医師会会員の診療所にご来院ください。

川口市保健センター お問い合わせ先  
TEL048-256-2022



一般社団法人 川口歯科医師会  
川口市上青木西1-20-3 産業文化会館内 TEL 048-255-5665  
<http://www.kawaguchi-shikaishikai.or.jp>