

川口市成人歯科健診 + 歯科ドックの料金が 変わりました！

川口市に住民登録されている
30歳以上の方が対象です。
(昭和63年4月1日生まれの方)

健診施設

 川口歯科医師会会員の
指定診療所

健診+歯科ドック費用
(受診者負担額)

*** 2,000円**

健診のみの費用
(受診者負担額)

*** 500円**

※75歳の方のみ後期高齢者歯科健診
(広域連合)にて無料

この成人歯科健診・歯科ドック事業は、川口市と川口歯科
医師会の共同事業として、平成25年4月から始めました。
平成24年4月に母子・乳幼児から高齢者まで、全てのライフ
ステージにおける歯科保健を推進することを目的として施
行された「川口市歯科口腔保健の推進に関する条例」第7条
(施行の実施)に基づくものです。

歯・口の健康を守ることは長寿社会にも寄与します。

か サンマル
『噛ミング30』

よく噛むことは は・の・ひ・み・つ

みなさんは、1口で何回くらい噛んでいますか。
現代では、昔に比べて食べ物がやわらかくなり、噛む回
数が減っているのです。下顎が退化する現象も問題化
しています。

1口30回噛むと、体によいことがたくさんありますよ。

は 歯の病気を防ぐ
よく噛むことは、舌や頬の動きによって、歯の周り
の食べかすを取り除き、むし歯や歯周病の予防になり
ます

の 脳の発達をよくする
よく噛むことが脳を刺激して、脳の機能を活性化さ
せ、記憶力をアップさせます

ひ 肥満の防止になる
ゆっくりとよく噛んで食べると、満腹中枢を刺激し
て食べ過ぎの防止になります

み 味覚を発達させる
よく噛むと、舌の味覚細胞を刺激
して、味覚が敏感になります

つ つば(だ液)の分泌
よく噛むことによって、だ液腺から唾液の分泌が
多くなり、口の中を潤し、食べ物の消化やむし歯
予防に役立ちます



皆さん、ぜひ『**か**噛ミング30(サンマル)』
を習慣づけましょう！

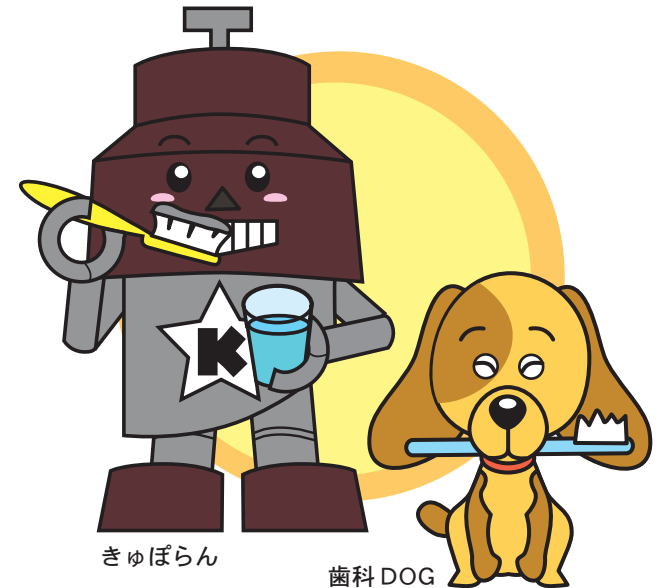
健診

川口市 成人歯科健診

一般社団法人
川口歯科医師会
<http://www.kawaguchi-shikaishikai.or.jp>

30歳以上の
川口市民が
対象です！

成人歯科健診 + 歯科ドック



きゅぼらん

歯科DOG

受診の際はこのマークのある歯科医院で
一般社団法人 川口歯科医師会
<http://www.kawaguchi-shikaishikai.or.jp>